

## Jadłospis obiadowy od 27.04.2026 r. do 01.05.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
27.04.2024	<p><b>Zupa gulaszowa</b> (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a</b>, koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)  <b>Kopytka z cebulką</b> (<b>mąka pszenna 1a i mąka ziemniaczana, jajka 3</b>, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)                      Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g                      Banan</p>	
28.04.2026	<p><b>Zupa brukselkowa ze śmietaną na masełku</b> (brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)  <b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)  <b>Kotlet pożarski</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)  <b>Mizeria</b> (ogórek zielony, szczypior, <b>śmietana 7 (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%</b>)                      Kompot porzeczkowy (porzeczka mroz. i cukier *) + woda mineralna n/g                      Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
29.04.2026	<p><b>Barszcz czerwony na masełku</b> (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)  <b>Krokiety z pieczarkami i żółtym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, mleko 7, pieczarki, żółty ser 7</b>, cebula, olej, przyprawy)                      Woda mineralna n/g                      Mus owocowy</p>	
30.04.2026	<p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)                      Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)  <b>Kasza gryczana parowana w piecu</b> (kasza gryczana, przyprawy)  <b>Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym</b> (mięso od szynki, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, natka pietruszki, przyprawy)  <b>Surówka z młodej kapusty</b> (kapusta młoda, marchewka, kukurydza, szczypiorek, koper, olej, przyprawy)                      Kompot truskawkowy (truskawka mroz. i cukier *) + woda mineralna n/g                      Pomarańcza</p>	
01.05.2026	ŚWIĘTO PRACY	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

\* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 04.05.2026 r. do 08.05.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
04.05.2026	<p><b>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, groszek konserwowy, kapusta biała / brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>masło 7</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
05.05.2026	<p><b>Kapuśniak z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>masło 7</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet mielony wieprzowy</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, czosnek, olej, przyprawy)</p> <p><b>Sałatka z buraczków</b> (burak, cebula, ocet 10%, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnia mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
06.05.2026	<p><b>Zupa porowa ze śmietaną na masełku</b> (por, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Naleśniki z białym serem i sosem truskawkowym</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>mleko 7</b>, <b>twaróg 7</b>, <b>masło 7</b>, truskawki, cukier, cukier waniliowy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
07.05.2026	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem na masełku ze śmietaną</b> (ryż, <b>masło 7</b>, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia</b>)</p> <p><b>Kasza kuskus</b> (<b>pszenica 1a</b>, przyprawy)</p> <p><b>Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym</b> (filet z kurczaka, <b>śmietana 7 (18%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, zioła, przyprawy)</p> <p><b>Sałata lodowa z sosem winegret</b> (sałata lodowa, rzodkiewka, szczypior, koper, olej, ocet 10%, zioła prowansalskie, cukier, przyprawy)</p> <p>Kompot malinowy (malina mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
08.05.2026	<p><b>Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, por, czosnek, <b>jajka 3</b>, <b>mleko 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Filet z dorsza w ziołach parowany w piecu</b> (<b>dorsz 4</b>, zioła, olej, przyprawy)</p> <p><b>Fasolka szparagowa z masełkiem</b> (fasolka szparagowa, <b>masło 7</b>, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-wiśniowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, wiśnia mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

\* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

